

《 書道の時間 》



芸術の秋が終わりそうな11月、久しぶりに書道の時間を楽しんでいただきました。冬にちなんだお手本を元に、皆さん真剣に筆を持たれています。発表の時間では、作品の出来栄よりも墨の香りや昔のお話で盛り上がっていました。



《 いつもお手伝い、ありがとうございます 》



《 ちょっと体操の時間 》



《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

《 感染症予防のお願い 》



感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



2021

☆ 12月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			カラオケ大会	ダービーゲーム	的抜き大会	カップにボン!
5	6	7	8	9	10	11
マッサージ お楽しみ風呂	UFOゲーム お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム	カラオケ大会 お楽しみ風呂	ボーリング大会 お楽しみ風呂	狙ってポイ!!	的当て大会 お楽しみ風呂
12	13	14	15	16	17	18
マッサージ お楽しみ風呂	輸送大会	スリッパ飛ばし お楽しみ風呂	カラオケ大会	玉入れゲーム	金魚すくいゲーム お楽しみ風呂	的入れ大会 お楽しみ風呂
19	20	21	22	23	24	25
マッサージ お楽しみ風呂	魚釣り大会 お楽しみ風呂	ハエ叩きゲーム	カラオケ大会 お楽しみ風呂	カーリング お楽しみ風呂	クリスマス会	クリスマス会
26	27	28	29	30	31	
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	的抜き大会	紅白歌合戦	銭形平次ゲーム	的抜き大会	

今月の歌

降りつつ時は下に充ちゆく
ガラス器の上より砂はたがひなく

A・Y

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付			1	2	3	4	5
昼			御飯 ミートローフ風 絹揚げと昆布の煮物 味噌汁 みかん	御飯 高野豆腐の炊き合わせ れんこんとちりめんの金平 アスパラサラダ 味噌汁	御飯 メンチカツ 切干大根の煮物 コールスローサラダ 味噌汁	御飯 白身魚のピカタ ごぼうと油揚げの煮物 大根の大葉ドレサラダ 味噌汁	中華丼 枝豆がんもの煮物 味噌汁 洋なし・パイ
15時			ミニ今川焼き(クリーム)	たい焼き	手作りコーヒースー	パウンドケーキ	ミルクまんじゅう
日付	6	7	8	9	10	11	12
昼	御飯 白身魚の揚げ浸し うまい菜と豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 ハンバーグ 大豆煮 胡瓜とちくわのごま酢和え 赤だし	味噌ラーメン 絹揚げの煮物 杏仁豆腐	ばら寿司[香川県料理] たこふくさ焼き 大根の香味ダレ和え 味噌汁	御飯 レモンチキン キャベツと豚肉の炒め物 うまい菜の豆乳和え 味噌汁	御飯 豚大根 しろなとツナの炒め物 やっこ(大葉味噌ダレ) すまし汁(とろろ・巻麩)	御飯 さんまの山椒煮 肉金平(豚肉) 手作り味噌付きごま豆腐 味噌汁
15時	ほうじ茶プリン	クリームコンフェ	レモンかすてら	栗まんじゅう	スイートポテト	水ようかん	バウムクーヘン
日付	13	14	15	16	17	18	19
昼	御飯 肉じゃが(豚肉) 松風焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁	鶏そぼろと卵の二色丼 大根とツナの煮物 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁	御飯 さけの柚庵焼き 大豆と小えびの煮物 白菜の梅かつお和え 味噌汁	ハヤシライス ほうれん草ベーコンソテー カリフラワーサラダ	炊き込み御飯 赤魚のあんかけ チンゲン菜の煮浸し 大根のごま酢和え 味噌汁	御飯 鶏肉のやわらか煮 枝豆とベーコンのソテー もやしと人参のピリ辛和え 味噌汁	御飯 ホキの唐揚げ さつまいもと鶏肉の煮物 キャベツ塩レモンサラダ 味噌汁(大根・大根葉)
15時	ミニ羊甘ロール	ミルク饅頭	ソフトマフィン	ファンシーケーキ	ペアプチシュー	黒糖まんじゅう	プリン
日付	20	21	22	23	24	25	26
昼	ちらし寿司 れんこんと豚肉の金平 パプリカのサラダ 味噌汁	山菜きつねうどん キャベツと豚肉の炒め煮 ヨーグルト	御飯 鶏肉の塩麴焼き かぼちゃの含め煮 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ 小松菜とちくわの煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	御飯 白身魚のソテー 大豆煮 味噌汁 色寒天	オムライス エビフライ ブロッコリーの洋風お浸し コンソメスープ	御飯 赤魚の山椒焼き 柵尾煮(とがのおに) しろなの香味ドレ和え 味噌汁
15時	抹茶カップケーキ	ととやき	ぜんざい	ショコラブッセ	酒まんじゅう	ミルクプリン	カフェマドレーヌ
日付	27	28	29	30	31		12月27日(月) 昼食
昼	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 大根焚き[京都料理] 味噌汁 高菜炒め	御飯 かれいの魚田 小松菜と豚肉の炒め物 すまし汁 パイナップルの紅茶ジュレ	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 里芋と鶏肉の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁	御飯 鶏の唐揚げ うまい菜のじゃこ炒め やっこ(だし醤油) 味噌汁	キーマカレー キャベツとツナの香味和え いちごミルクプリン		
15時	シルベース	ミルクまんじゅう	ココアワッフル	ガレット	紅茶パウンドケーキ		
	12月9日(木)[香川県郷土料理] 『ばら寿司』 		12月22日(水 冬至) 『かぼちゃの含め煮』 		12月25日(土) 昼食 『オムライス・エビフライ・コンソメスープ』 クリスマス 		大根焚きは11月末から12月にかけて諸病封じ、健康増進を祈願するため京都の寺院で行われる年中行事で、現在では京の師走の風物詩となっています。大根は古くから心身の解毒作用や諸病除けに効くとされる食べ物で大根を煮たものを振舞います。

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

